

3. MTT Symposium

Update Medizinische Trainingstherapie - Therapeutische Allianzen

7. Oktober 2023 am Berufskolleg Waldenburg

Programm

09:00 - 09:10	Begrüßung /Anmoderation 1. Block - Kristina Till/Frank Diemer/Volker Sutor
09:10 - 09:30	Update Sprunggelenkschirurgie - Fokus: Außenbandruptur/Achillessehnenruptur Prof. Dr. med. Christoph Becher (Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, ATOS-Klinik Heidelberg)
09:30 - 09:50	Nachbehandlung nach Achillessehnenrekonstruktion Volker Sutor (Physiotherapeut M.Sc., Inhaber DIGOTOR)
09:50 - 10:10	Update Achillessehnentendinopathie – Grundlagen und Management Dr. Christoph Spang (Biologe Univ. Dipl., Sportwissenschaftler, Univ. Dipl., Wissenschaftler und Trainingstherapeut, Orthopädische Privatpraxis Würzburg)
10:10 - 10:25	Fragen – Moderation Frank Diemer
10:25 - 10:55	Pause
10:55 - 11:00	Moderation 2. Block Frank Diemer
11:00 - 11:20	Update Kniechirurgie – Fokus: Osteotomien bei Arthrose, Knorpelschäden und Instabilitäten Prof. Dr. med. Philipp Niemeyer (Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Orthopädische Chirurgie München)
11:20 - 11:40	Steuerung der Rehaprogression bei PatientInnen mit Knieverletzungen - vom LSI zu Pre-Injury-Werten! Dr. rer. nat. Eduard Kurz (Dipl. Sportwissenschaftler, wissenschaftlicher Mitarbeiter des Forschungslabors Uniklinikum Halle)
11:40 - 12:00	Update Hüftchirurgie – Fokus: Hüftumstellung – knorpelregenerative Verfahren Dr. med. Wolfgang Zinser (Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, UKH Steiermark (Kalwang) und Physikalisches Ambulatorium Knittelfeld, OrthoExpert Österreich, Vorstand QKG)
12:00 - 12:20	Konservative Therapie bei PatientInnen mit einem Hüftimpingement Wolfgang Schoch (Physiotherapeut M.Sc., PULZ Freiburg)
12:20 - 12:30	Fragen – Moderation Frank Diemer
12:30 - 13:55	Pause
13:55 - 14:00	Aktive Pause
14:00 - 15:25	Hart aber fair – Was stimmt nicht in unserem System? Der Weg in eine interprofessionelle Zusammenarbeit für eine bessere Nachbehandlung. Podiumsdiskussion u. a. mit Prof. Dr. med. Philipp Niemeyer , Dr. med. Wolfgang Zinser und Matthias Keller (Physiotherapeut B.A., Inhaber OSINSTITUT ortho & sport München) Moderation Frank Diemer/Volker Sutor
15:25 - 15:30	Zusammenfassung
15:30 - 15:45	Pause
15:45 - 15:50	Moderation 4. Block Volker Sutor
15:50 - 16:15	Die lumbale Bandscheibe – Schicksal oder Chance (adaptives Potenzial der Bandscheibe) Frank Diemer (Physiotherapeut M.Sc., Inhaber DIGOTOR)
16:15 - 16:40	Nachbehandlung nach chirurgischen Eingriffen an der HWS Mag. Christoph Thalhamer (Physiotherapeut B.Sc., Lehrbeauftragter FH Burgenland)
16:40 - 17:05	Fine tuning oder Stiernacken? Was wirkt an der Halswirbelsäule? Alexander Beckmann (Physiotherapeut, Sportwissenschaftler MSc., Team DIGOTOR)
17:05 - 17:20	Fragen – Moderation Volker Sutor
17:20 - 17:30	Abschluss - Kristina Till/Frank Diemer/Volker Sutor